



# Notturna sul Monte Camicia 2564 MT



Sabato 9 Agosto 2025

## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 900 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 15 KM

Durata: 7 ore



Camminare di notte sul Gran Sasso, con la luna che illumina il percorso e ti guida fino in vetta. Sembra di vivere un sogno invece è realtà. Un'emozione che va provata. Ascoltando la voce della natura che ci accompagna lungo la salita fino in cresta. L'attesa più bella è quella di veder nascere il sole, che illumina l'Adriatico sotto i nostri occhi, mentre un buon caffè e ciambelline ci fanno compagnia nella colazione mattutina di quota. Ripartire poi per un percorso di cresta fino alla cima del Monte Tremoggia concludendo il percorso ad anello per arrivare alle nostre auto. Percorso per escursionisti allenati. Numero massimo di partecipanti è di 15 persone. Possibilità di cenare ad Assergi prima del trekking. Si consiglia abbigliamento invernale durante la camminata di notte, visto che le temperature possono scendere di qualche grado.

#### **Come si svolge il programma:**

Ore 20,00 del 9 agosto appuntamento al casello di Assergi. Da lì ci sposteremo in una delle trattorie per mangiare qualcosa (la partecipazione alla cena è di libera scelta dei partecipanti). Alle ore 23 raggiungiamo Fonte Cerreto (dove ci incontriamo con tutti coloro che non partecipano alla cena), per proseguire fino a Fonte Vetica, dove partiremo per la notturna. Alle ore 24 avrà inizio il trekking. La mattina del 10 agosto, dopo aver visto l'alba e fatta una bella colazione, continueremo il nostro trekking in direzione del Monte Tremoggia, scendendo per il sentiero che ci porta alle macchine. **E' obbligatorio portare un sacco a pelo, per coprirsi per tutto il tempo necessario che si attende l'alba. Per altre informazioni direttamente alla guida nel momento che si prenota. Si consiglia abbigliamento invernale per la salita al Camicia, visto che durante la notte le temperature sono in calo.**

#### **COSA PORTARE:**

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Macchina fotografica. **Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini kit di primo soccorso.**

#### **LE QUOTE:**

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

#### **APPUNTAMENTO:**

ore 20:00 Al casello autostradale di Assergi

ore 23:00 Piazzale di Fonte Cerreto

ore 24:00 inizio della notturna

#### **INFO E PRENOTAZIONI:**

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

#### **TRASPORTO:**

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet : [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it)

